



# Übersicht unserer Veranstaltungen und Aktivitäten 22/23:

PANCHEN LOSANG CHOGYEN GELUG ZENTRUM WIEN;

<https://gelugwien.at/aktuelle-aktivitaeten/>

*Dalai Lama: 'Jeder von uns ist für die gesamte Menschheit verantwortlich. Wir müssen uns gegenseitig als wahre Schwestern und Brüder betrachten und uns um das Wohlergehen der anderen kümmern. Wir müssen versuchen, das Leiden anderer zu lindern. Anstatt nur für Reichtum zu arbeiten, müssen wir etwas Sinnvolles tun, etwas, das ernsthaft auf das Wohlergehen der Menschheit als Ganzes ausgerichtet ist.'*

  Bei Fragen zum Herbst-Programm 22



Ehrw. GESHE TENZIN NAMDAK:

## ‘ABHÄNGIGES ENTSTEHEN & ULTIMATIVE REALITÄT’

ENGLISH / DEUTSCH / ITALIANO

Was ist Realität und was nehmen wir wahr?

‘Erfahre mehr über die Natur der gegenseitigen Abhängigkeit und die Realität der Leere. Dieses Verständnis wird uns helfen, destruktive Emotionen und Ignoranz zu beseitigen und den Weg zu nachhaltigerem Glück und Befreiung zu weisen.’ ONLINE: Sonntag, 23. Okt. 22

[ERFAHRE MEHR](#)

[Anmeldung](#)



### **Meditationen mit Stephan Pende:**

Anfangsloser Geist; Vergänglichkeit; Leiden; Sterben; Wiedergeburt; Karma; u.m.

ONLINE, MONTAGS: bis 19. Dez. – 19:30 – 20:30h

[ERFAHRE MEHR](#) [Anmeldung](#)

---

## LEHRGANG BUDDHISMUS ENTDECKEN

geleitet von Mag.a Andrea Husnik:

ab 6. Sept. 19h : **PROBLEME UMWANDELN**: [ERFAHRE MEHR](#)

ab 18. Okt. 19h : **LEERHEIT**: [ERFAHRE MEHR](#)

ab 22. Nov. 19h : **TANTRA**: [ERFAHRE MEHR](#)

[Einstieg auf Anfrage bitte Hier](#)

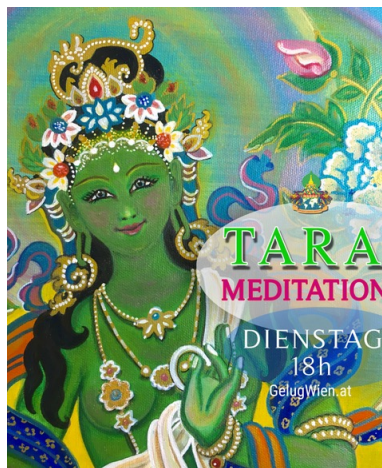
[\\*Der nächste 2-jährige Lehrgang beginnt im Jänner 23!\\*](#)

[Fragen & Voranmeldung: hier](#)

---

## TARA Meditation

an Dienstagen, 18-18:50 Uhr: [Tara-Meditation](#)





mit Renato Unterberg:

**BODHICITTA: Entwicklung des Erleuchtungsgeistes:**

Offener ZOOM:

ZOOM: [https://us06web.zoom.us/j/82331428262?](https://us06web.zoom.us/j/82331428262?pwd=ZDlicEdSWU45MXliSmtQN0k2NVNVZz09)

[pwd=ZDlicEdSWU45MXliSmtQN0k2NVNVZz09](https://us06web.zoom.us/j/82331428262?pwd=ZDlicEdSWU45MXliSmtQN0k2NVNVZz09)

Meeting-ID: 823 3142 8262 Kenncode: 882467

MITTWOCH ABEND – ONLINE: bis 2. Nov. 22 – 18:30 – 19:30h

[ERFAHRE MEHR](#), [Anmeldung](#)

---

AUF ANFRAGE ERHÄLTST DU DIE AUFNAHMEN: [info@gelugwien.at](mailto:info@gelugwien.at)



Ehrw. Thubten Drolma

**DIE VIER EDLEN WAHRHEITEN**



mit Dr. Claudia Czuba & unseren Praxis-AnleiterInnen:

**Die Vajrasattva-Praxis** ist die kraftvollste Art um unser negatives Karma zu bereinigen.

an Donnerstag-Abenden & Wochenenden, ONLINE & VOR ORT,

[ERFAHRE MEHR:](#)

[Anmeldung](#)

---



Für Praktizierende mit erhaltener Ermächtigung zum Höchsten Yoga Tantra

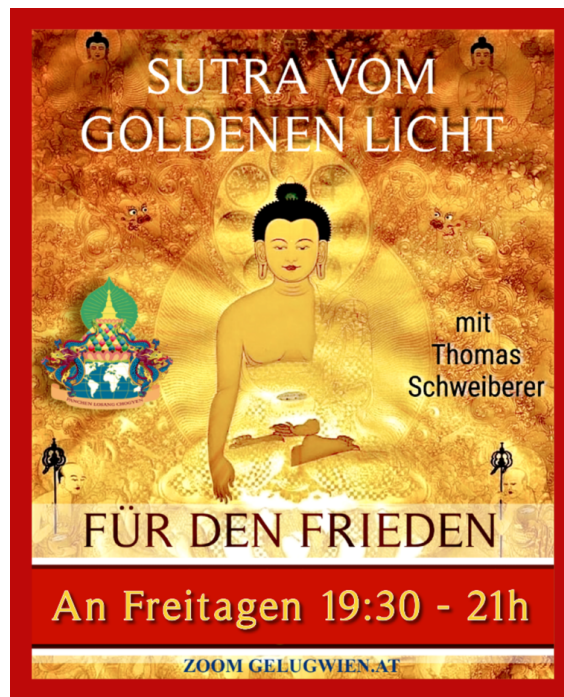
**ONLINE: 1 x monatlich an einem Samstag Vormittag - 9:30-11 Uhr**

[ERFAHRE MEHR](#)

[Anmeldung](#)

---





‘Dieser Text ist außerordentlich kostbar. Er bringt Frieden und Glück. Er bringt unermesslichen Schutz für ein Land, da er große Kraft hat, Gewalt und dergleichen zu verhindern. Wenn man diesen Text hört, wird zudem das eigene Karma gereinigt.’

**ab 14. Oktober, 19:30h und weiteren an Freitag-Abenden mit Thomas Schweiberer**

[ONLINE ohne Anmeldung](#)



mit Stephan Pende

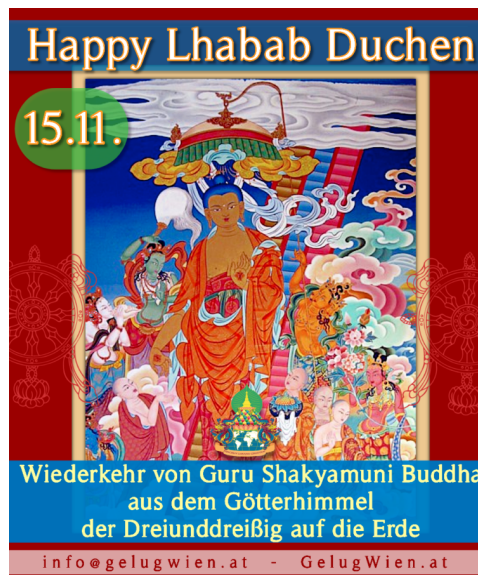
‘Tief in unserem Herzen liegt eine Quelle von ursprünglicher Freude und Weisheit. Meditation ist ein Weg um mit ihr in Kontakt zu kommen.’

**ONLINE & VOR ORT: 9. bis 13. Nov.**

[ERFAHRE MEHR](#)

[Anmeldung](#)

PLC Herbst/Winter 2022 & Ausblick auf 2023 - [gelugwien.at](http://gelugwien.at)



### HAPPY LHABAB DUCHEN

ist einer der vier großen heiligen Tage im buddhistischen Kalender und findet

heuer am **15. November 22** statt

[ERFAHRE MEHR](#)

Verdienst-multiplizierender Tag

---



mit Mag.a Andrea Husnik

Einführung in den Buddhismus

‘Eine kurze, leicht verständliche Einführung in die grundlegenden Aussagen und wesentlichen Prinzipien des Buddhismus’

**ONLINE & VOR ORT: 16., 23. und 30. Nov. – 18:00-20:00 Uhr**

[ERFAHRE MEHR](#)

[Anmeldung](#)

---



## LAMA TSONGKHAPA TAG: 18.12.22

Je Tsongkhapa (Ganden Ngamchoe 1357 - 1419) ist einer der bedeutendsten Meister und Begründer der Gelugpa Schule des Tibetischen Buddhismus. Er ist auch bekannt unter seinem ordinierten Namen Losang Drakpa.

LAMA CHÖPA PUJA ab 17 Uhr online und vor Ort (geplant) **MEHR**

---

### PUJAS

An Freitagen, Termine laut [Kalender](#)

Wir möchten besonders auf unsere Pujas hinweisen, die so wunderschön für uns von unseren Praxis-LeiterInnen geleitet werden: 'PUJA' – bedeutet "Verehrung" oder Ehrerweisung" und ist eine Zeremonie, in der speziell geweihte Gaben dargebracht werden, um den Buddha zu ehren. Die Pujas sind offen, helfen uns, Buddha näher zu kommen und tiefere spirituelle Erfahrungen zu machen. Wenn man einmal dabei war, erkennt man die geistige Bereicherung und Inspiration:



Arya Tara Puja



Medizin Buddha Puja



Chenrezig Puja

an Tsog-Tagen (Termine  
laut [Kalender](#))  
Lama Choepa Guru-Puja





# AUSBLICK AUF 2023



## BUDDHISMUS ENTDECKEN:

DER NÄCHSTE 2-JÄHRIGE LEHRGANG BEGINNT AM 10. JANUAR 23!

Mein Geist und sein Potential - Wie meditiert man? - Darstellung des Pfades - Der/die spirituelle

LehrerIn

Der 2-jährige Lehrgang ist als umfassender Einführungs- und Erfahrungskurs gedacht, folgt dem "Stufenweg zur Erleuchtung" (Lam Rim) und ist angelehnt an „Discovering Buddhism“ von FPMT.

Jeweils Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr

Infos und Anmeldung: [andrea.husnik@gelugwien.at](mailto:andrea.husnik@gelugwien.at)



## SEMINARE 2023:

27.-29.1.23 ONLINE: DIE 4 SIEGEL DES BUDDHISMUS Ew. Drolma



Ein Herz wie der Himmel, mit Stephan Pende -17.-19.2.23 vor Ort und Online



17.-19.3.23: ONLINE 8 VERSE DES GEISTESTRAININGS Ew. Drolma



5-7. Mai 23: DIE 3 GRUNDPRINZIPIEN (Hauptaspekte) DES PFADES

Ew. Drolma



8., 15., 22. und 29. März 2023 HERZENSANWEISUNGEN ZUM STERBEN UND ZUM TOD mit Mag.a Andrea Husnik:



31.3 – 2.4.23: MACH DEINEN GEIST ZUM OZEAN mit Renato Unterberg:



  **Bei Fragen zum Herbst-Programm 22/23**

[Kalender](#)   [Home](#)



Um regelmäßig zu unseren Aktivitäten informiert zu sein, abonniere

bitte:

[NEWSLETTER](#)

[WhatsApp-Info-Gruppe](#)

[Signal-Info-Gruppe](#)



Unsere GOMPA PLC WIEN wartet auf Dich,

Foto: Marie Schnoell – weitere Fotos: Harald Weichhart & FPMT sowie Lama Yeshe Wisdom Archive